Názov : **Školská jedáleň ako súčasť ZŠ G. Czuczora s V.** Adresa : **G. Czuczora 10, Nové Zámky**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.11.2026 do 13.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **09.11.2026** **2683 / 3269 / 3920 (kJ)**	Polievka zemiaková s taveným syrom Rizoto so zeleninou a syrom Čaj ovocný Šalát zo surovej zeleniny	Obilniny,Mlieko Mlieko	200/220/250 230/280/330 200/200/250 90/90/125	5.128 14.025 1.005 24.066
Utorok **10.11.2026** **2025 / 2416 / 2965 (kJ)**	Polievka zelerová Kurací paprikáš Cestoviny Stolová voda Jačmenné krúpky	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	200/220/250 142/158/192 140/165/185 200/200/250 18/21/24	5.125 9.004 17.001 1.025 4.002
Streda **11.11.2026** **4279 / 5072 / 6015 (kJ)**	Polievka cícerová so zeleninou a mäsom Osie hniezda Mlieko plnotučné - školský program Chlieb k polievke	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny	212/233/265 170/220/270 200/200/250 50/50/70	5.153 15.029 1.014 3.001
Štvrtok **12.11.2026** **2712 / 3370 / 4154 (kJ)**	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou Zemiakové pyré Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Ryby,Mlieko,Orechy Mlieko	200/220/250 90/110/165 195/240/295 200/200/250	5.047 10.046 17.018 1.025
Piatok **13.11.2026** **2350 / 2731 / 3266 (kJ)**	Polievka kelová Špagety po bolonsky Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	200/220/250 240/280/360 200/200/250	5.049 13.056 1.030
I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Mgr.Beáta Kovácsová**	Hlavný kuchár : **Henrieta Borbélyová**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa SK, CZ.