Názov : **Školská jedáleň ako súčasť ZŠ G. Czuczora s V.** Adresa : **G. Czuczora 10, Nové Zámky**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **16.11.2026** **2429 / 2993 / 3588 (kJ)**	Polievka Markina Granadiersky pochod so syrom Čaj ovocný s medom Kyslá uhorka	Obilniny,Vajcia,Mlieko	200/220/250 240/300/350 200/200/250 70/70/100	5.045 14.007 1.007 24.001
Utorok **17.11.2026** **2192 / 2556 / 3069 (kJ)**	Polievka mrvenicová s hubami Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá s cícerovou múkou Stolová voda	Obilniny,Vajcia Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	200/220/250 120/136/179 115/125/155 200/200/250	5.080 6.008 17.007 1.025
Streda **18.11.2026** **3968 / 4601 / 5479 (kJ)**	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýpka strúhanková na cestoviny Biela káva	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	200/220/250 205/240/280 32/40/48 200/200/250	5.019 15.045 16.005 1.002
Štvrtok **19.11.2026** **2628 / 3206 / 4187 (kJ)**	Polievka rascová s vajcom Študentský rezeň Zemiaky varené Stolová voda Chlieb k polievke	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	200/220/250 85/100/140 150/200/250 200/200/250 50/50/70	5.075 7.024 17.032 1.025 3.001
Piatok **20.11.2026** **2786 / 3327 / 3899 (kJ)**	Polievka špenátová krémova Kuracie prsia na hrášku Ryža dusená Stolová voda Opekaný chlieb, pečivo	Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	200/220/250 132/158/202 150/170/190 200/200/250 9/9/12	5.168 9.012 17.011 1.025 4.016
I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Mgr.Beáta Kovácsová**	Hlavný kuchár : **Henrieta Borbélyová**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa SK, CZ.