Názov : **Školská jedáleň ako súčasť ZŠ G. Czuczora s V.** Adresa : **G. Czuczora 10, Nové Zámky**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **02.11.2026** **2935 / 3615 / 4540 (kJ)**	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) Zemiaky na kyslo Voda s citrónovou šťavou Chlieb k prívarku	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny	200/220/250 82/103/137 220/260/280 200/200/250 60/80/100	5.121 7.012 18.014 1.032 3.003
Utorok **03.11.2026** **3007 / 3526 / 4377 (kJ)**	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno pečené Omáčka kôprová Stolová voda Knedľa kysnutá Cestoviny do polievky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia	200/220/250 84/110/152 120/130/150 200/200/250 90/120/150 15/17/20	5.007 7.009 19.004 1.025 17.005 4.031
Streda **04.11.2026** **4125 / 4752 / 5847 (kJ)**	Polievka hrachová s párkom * Cestoviny bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Mlieko plnotučné - školský program Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Obilniny	200/220/250 185/210/270 38/48/58 200/200/250 50/50/70	5.032 15.006 16.004 1.014 3.001
Štvrtok **05.11.2026** **3235 / 3647 / 4493 (kJ)**	Polievka hydinové ragú Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Stolová voda Kompót miešaný s nálevom	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko	200/220/250 160/180/220 150/170/190 200/200/250 140/140/150	5.039 9.028 17.011 1.025 20.010
Piatok **06.11.2026** **2390 / 2886 / 3701 (kJ)**	Polievka babičkina Špenátové halušky so syrovou omáčkou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	Obilniny,Vajcia,Mlieko	200/220/250 250/290/345 200/200/250	5.146 14.038 1.026
I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : **Mgr.Beáta Kovácsová**	Hlavný kuchár : **Henrieta Borbélyová**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa SK, CZ.